सिसाको विषबाट बचावटका लागि
अन्तर्राष्ट्रिय सचेतना सप्ताह

रङ्गहरूबाट लिड (सिसा) उन्मूलन गरौं ।

अक्टोवर १९ देखि २५, २०१४

Lead Free KIDS

for a Healthy Future

सिसा बारे जानौ ।

- सिसा (लेड) शरीरमा जम्मा हुँदै जाने एक प्रकारको विष हो जुन हाम्रो शरीरका विभिन्न शारीरिक प्रणालीहरूमा र विशेषगरी बालबालिकाको स्वास्थ्यमा नकारात्मक असर पार्दछ ।
- कलिलो उमेरमा सिसाको सम्पर्कमा आउनाले प्रत्येक वर्ष लगभग ६,००,००० बालबालिकाहरू वौद्धिक असक्तता समस्यासम्बन्धी नयाँ रोगबाट ग्रसित हुने गर्दछन् ।
- सिसा को सम्पर्कमा आउनाले प्रत्येक वर्ष लगभग १,४३,००० मानिसको मृत्यु हुन्छ र जसमध्ये विकासोन्मूख मूलुकहरूमा सबैभन्दा बढी हुने गर्दछ ।
- सिसा हाम्रो शरीरमा प्रवेश गरिसकेपछि मस्तिष्क, कलेजो, मृगौला र हाडमा जम्मा भै बस्दछ । यो दाँत र हाडमा गएर जम्मा हुन्छ र समय बित्दै जाँदा यसको मात्रा बढ्दै जान्छ । साधारणतया रगतमा सिसाको मापनबाट शरीरमा सिसा भए नभएको कुरा थाहा पाउन सकिन्छ ।
- मानव शरीरमा सिसाको कति पनि मात्रालाई सुरक्षित मान्न सकिदैन् ।
- सिसा विषाक्ततालाई पूर्णतया रोक्न सकिन्छ ।

http://www.who.int/ipcs/lead_campaign/en

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

World Health Organization
Country Office for Nepal

सिसायुक्त रङ्ग उन्मुलनको लागि विश्वव्यापी संजाल

EUROPEAN UNION

IPEN
a toxics-free future

CEPHED
जनस्वास्थ्य तथा वातावरण प्रवर्द्धन केन्द्र